Ни для кого не секрет, что алкоголь рушит жизни и судьбы. По статистике, более трети всех смертей от болезней сердца связано с употреблением алкоголя.

Как не допустить угрозы здоровью рассказывает врач психиатр-нарколог, **Владимир ПОТАПОВ**:

- «Зависимость от алкоголя» - это психическое заболевание, при котором нарушаются функции центральной нервной системы**.**

Есть три стадии зависимости от алкоголя.

1. У человека нет выраженных соматических нарушений, поэтому он не осознаёт, что болен, и к врачу не обращается.

2. Развиваются алкогольные психозы и серьёзные соматические нарушения, когда человек никого не узнаёт и не понимает, где он находится. Такие пациенты потенциально опасны не только для самих себя, но и для общества.

3. Развивается энцефалопатия или слабоумие, когда требуется пожизненное наблюдение врача-психиатра.

Однако не стоит думать, что алкоголь разрушает только нашу психику. От спиртного страдает весь организм, в том числе сердечно-сосудистая система:

1. Во время циркуляции алкоголя в крови сердце работает непродуктивно (пульс повышается и кровь медленнее доносит кислород тканям).

2. Растёт артериальное давление, возникают аритмии, кардиомиопатии.

3. В сердечной мышце накапливается избыточное количество жира, она становится дряблой.

4. Риск атеросклероза, гипертонии, инфаркта и инсульта повышается из-за увеличивающейся свёртываемости крови.