Говорили ли вы своим детям, что нельзя мерить вещи других детей? В особенности это касается головных уборов. Почему нельзя носить чужие шапки, брать чужие расчески и как это создает опасность для всего коллектива – читайте в нашем материале.

Педикулез – это заболевание, вызываемое кровососущими насекомыми – вшами. В летний период стабильно растёт заболеваемость головным видом педикулеза среди детей школьного и дошкольного возраста. Это особенно тревожит, поскольку вши являются переносчиками сыпного тифа.

Заразиться педикулезом можно двумя способами: при непосредственном контакте с больным педикулезом (особенно в условиях ослабления организма) или при заимствовании общих или чужих вещей (одежды, головных уборов, расчесок, наушников и прочего).

Первым симптомом педикулеза становится сильный зуд в затылочной части и за ушами. Этот зуд, как правило, приводит к расчесам, сопровождающимся гнойничками и фурункулами. При внимательном осмотре головы можно заметить вшей и гнид (яйца вшей), прилепившихся к волосам.

На что обратить внимание для предотвращения заражения педикулезом, особенно в летний период:

* При посещении организованных коллективов исключите распущенные волосы у девочек, обязательно соберите их в прическу;
* 1 раз в 10 дней проводите осмотр волосистой части головы вашего ребенка, особенно после поездок на поезде или после пребывания в оздоровительных лагерях;
* Учите ребенка соблюдать правила личной гигиены, не пользоваться чужой расческой, не примерять головные уборы других детей, принимать душ каждый день и сушить волосы сразу после мытья;
* Меняйте индивидуальные полотенца не реже 1 раза в неделю;
* Переодевайте ребенка по приходу из детского сада или школы;
* Стирайте и тщательно проглаживайте вещи ребенка, особенно по швам.

И самое главное – если при осмотре головы ребенка вы выявили наличие вшей, необходимо сразу приобрести средство для лечения педикулеза и обработать волосистую часть.