**Никотин, металлы, соли. Что вдыхают вейперы?**

Многие считают, что электронные сигареты - безобидное модное развлечение. Но системы парения и нагревания табака отнюдь не безопасны: они могут привести к еще более серьезным осложнениям со здоровьем, чем курение обычных сигарет. И дело здесь не столько в доказанном вреде табака, сколько в конструкции самих электронных устройств, а также веществ, входящих в состав смеси для вейпов.

В состав большинства смесей для вейпов входит никотин. Его содержание отнюдь не меньше, а иногда даже больше, чем в сигарете. Никотин синтетический, в айкосе его частенько добавляют к табаку. Вдыхание такого никотина с помощью электронных устройств приводит к еще более жестким негативным последствиям, чем при обычном табакокурении.

Во-первых, возникает риск быстрой зависимости. Серьёзные последствия - возникновение сердечно-сосудистых заболеваний, инсультов, бесплодия, когнитивных расстройств у детей, злокачественных новообразований и т. д.

Риск развития этих заболеваний остается высоким как для курильщиков обычных сигарет, так и для поклонников вейпов.

Подробнее на сайте: <https://www.takzdorovo.ru/stati/elektronnye-sigarety-i-chto-oni-skryvayut/>