Единственная надежная защита от клещевого энцефалита – вакцинация  
• Прививку можно сделать в поликлинике по месту жительства.   
• Бесплатные прививки против клещевого энцефалита проводятся: лицам старше 60 лет, детям в возрасте 15 месяцев.

Как уберечься от клеща на природе или на даче:   
• Находясь на природе, даже в городском парке или на даче, не реже чем раз в час проводите само- и взаимоосмотры.   
• Надевайте светлую одежду с длинными рукавами, на ней клеща проще заметить.   
• Используйте головной убор или капюшон.   
• Брюки лучше заправить в сапоги или в носки.   
• Обязательно используйте репелленты.   
• Лучше всего надевать в лес специальные защитные костюмы.   
• Всегда после прогулки осматривайте домашних питомцев. Используйте для собак специальные средства и ошейники.   
  
Что делать, если укусил клещ:   
• необходимо обратиться в травмпункт, где клеща удалят и введут иммуноглобулин по показаниям.   
• Если нет возможности обратиться за медицинской помощью, то клеща можно удалить самостоятельно:   
1. Взять прочную нитку, сделать петлю, надеть на клеща как можно ближе к хоботку и затянуть в узел. Осторожно покачивая и подтягивая вверх, удалить клеща.   
2. После удаления кожу в месте присасывания обработать настойкой йода или спиртом.   
3. Членостоногое поместить в ёмкость и привезти в пункты сбора для исследования.   
Адреса травмпунктов в Екатеринбурге, где можно извлечь паразита:   
<https://profilaktica.ru/for-population/profilaktika-zabolevaniy/kleshchevoy-entsefalit/adresa-travmpunktov/>

Куда сдать клеща на исследование?  
В Екатеринбурге укусившего паразита сдают в лаборатории Центра гигиены и эпидемиологии в Свердловской области:   
• ул. Гагарина, 49, телефон: 8 (343) 362-87-87   
Режим работы: с понедельника по пятницу с 8:30 до 16:00, перерыв с 12:00 до 12:30   
• ул. Авангардная, 5а, телефон: 8 (343) 307-42-99   
Режим работы: с понедельника по пятницу с 8:30 до 16:30, перерыв с 12:00 до 13:00.   
• ул. 8 Марта, 177а, 303 каб., телефон: 8 (343) 210-48-26, 210-94-14   
Режим работы: с понедельника по пятницу с 9:00 до 16:00, перерыв с 12:00 до 13:00.   
Адреса пунктов, куда можно сдать клеща для исследования жителям других городов Свердловской области: <https://profilaktica.ru/for-population/profilaktika-zabolevaniy/kleshchevoy-entsefalit/punkty-sbora-kleshchey-dlya-issledovaniy/>

Как правильно хранить удаленного клеща:   
• поместите клеща в контейнер (для анализов) на ватный диск, смоченный водой;   
• плотно закройте крышку;   
• привезите контейнер с членистоногим в пункт забора клещей;   
Если сдать клеща сразу нет возможности, поставьте контейнер с клещом на дверцу холодильника. Хранить его можно в течение трех суток в холодильнике при +4 С.