**Информационная беседа**

**«Профилактика наркомании в подростковой среде»**

**Цели:**

* формирование у подростков ценностного, ответственного отношения к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни, усвоение социально ценных поведенческих норм;
* формирование представления о негативном воздействии наркотиков на физическое здоровье человека и его социальное благополучие;

**Ход беседы**

Здравствуйте ребята!

Нам угрожает беда. Эта беда – наркомания. Что это такое?

**Наркомания** - это заболевание, которое выражается в физической и психической зависимости от наркотических средств, постепенно приводящей к глубокому истощению физических и психических функций организма. Наркомания – это болезненное, непреодолимое пристрастие к наркотическим средствам, лекарствам, таблеткам. Организм, привыкший к наркотикам, испытывает такое сильное непреодолимое желание избежать болевых ощущений, возникающих во время абстинентного синдрома, что человек идет на все: обман, воровство, даже на убийство, лишь бы достать наркотики. Наркоман лишается всех других радостей жизни.

**Как вы думаете, что же является основными причинами употребления наркотиков подростками?** (Ответы обучающихся.)

* **Любопытство**: жажда испытать новые ощущения («все в жизни надо испытать, попробовать»), проверить себя в новой ситуации. Любознательность является одной из замечательных черт характера человека. Она, как правило, проявляется в раннем возрасте и предопределяет развитие познавательных наклонностей. Подростки пробуют употреблять наркотики, в первую очередь, с познавательной целью, чтобы испытать их действие на себе.
* **Подражание**: желание походить на друзей, знакомых, соответствовать своей группе. Желание получить удовольствие («словить кайф»). Стремление к удовольствию свойственно всему живому и присуще любой, не только патологической, личности.
* **Влияние окружения**: старшего по возрасту или значимого для подростка человека (часто это бывает старший брат, а также школьный или спортивный кумир). Подросток желает быть причастным к «избранным», имеющим собственный жаргон, особый стиль жизни, определенные манеры поведения.
* **Облегчение психического состояния**. Подросток стремится забыться, расслабиться после перенесенной неприятности, снять напряжение.
* **Безделье,** отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей, в результате — эксперименты от скуки.

**Таким образом**, наиболее частой причиной приобщения подростков к наркотикам является желание походить на своих друзей, знакомых, соответствовать группе сверстников.

Через некоторое время начинают работать механизмы не только группового подражания, но и давления. И побеждает стремление быть, как все, не быть «белой вороной».

***Как вы думаете, есть ли какие-то отличительные признаки у людей, употребляющих наркотики? Можно ли определить по внешнему виду?***

Примерные ответы обучающихся:

* ухудшение поведения
* равнодушие
* покрасневшие глаза
* измененные зрачки
* неконтролируемое поведение

Когда подросток начинает употреблять наркотики, то можно заметить изменения в его поведении. Это увеличивающееся безразличие к происходящему рядом; уходы из дома и прогулы на учебе; трудность в сосредоточении, ухудшение памяти; неадекватная реакция на критику; частая неожиданная смена настроения.

**Каковы же последствия употребления наркотиков для растущего организма?**  
При наркомании поражаются все органы и системы, но каждый наркотик может вызывать специфические изменения. Эти вещества уменьшают двигательную и секреторную активность желудка и кишечника, понижают обмен веществ. Употребление наркотических веществ, приводит к расстройствам памяти, речи, нарушениями движения, слепоте, они вызывают потерю рефлексов, расстройство чувствительности и сокращение мышц, поражение легких. Организм, привыкший к наркотикам, испытывает такую сильную боль без наркотика, что человек идет на все: обман, воровство, даже на убийство, лишь бы достать наркотики. Наркотики – безжалостный плач, который требует: «Укради, убей, достань очередную дозу, прими ее, иначе я подвергну тебя жуткой пытке».

**Помните**, что наркомания – не сладостное занятие, не баловство, не приятное время провождение в компании, а смертельная болезнь. Неизлечимая, страшная, мучительная, весь ужас которой в том и заключается, что поначалу она кажется безобидным занятием.

Учтите, что болезнь наркоманов и жажда наживы сбытчиков делают их подлыми людьми. Там, где наркотики, нечего ждать честности и справедливости, там люди способны на все. **Берегитесь наркотиков!**

Ни под каким видом, ни под каким предлогом, ни из любопытства, ни для смелости, ни из чувства товарищества, ни в одиночку, ни в группе не принимайте, не пробуйте, не прикасайтесь к ним! Если же с вами случилась беда, то сегодня же откажитесь от очередной дозы, пока есть еще хоть немного разума в голове. Завтра он покинет вас.

Все это надо знать, об этом надо помнить! Если вас будут уговаривать, заставлять принять наркотик, если вы почувствуете, что попали в такие сети, то немедленно посоветуйтесь с тем из взрослых людей, кому вы доверяете.

Большинство из вас никогда не встречались ни с наркотиками, ни с наркоманами и знают о них лишь из газет и телепередач.

**ЗАПОМНИТЕ: НЕ БРАТЬ И НЕ ТРОГАТЬ! НЕ ПРИКАСАТЬСЯ**